

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДГ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

И.А. Куликова



МЕНЮ

на 22.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	731
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью		250/5/1	97
№259 Жаркое из птицы		200	306
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	826	714
Всего:	208,21	1 381	1 444

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
47,76	51,26	191,35	ВИТА - 110,21
			ВИТС - 45,86
			ВИТВ1 - 0,68
			ВИТВ2 - 0,97
			ВИТПР - 0,03
			ВИТЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 014,01	K - 1 346,38	Ca - 542,42	Mg - 184,01
P - 707,32	Fe - 8,11	I - 116,47	Se - 28,92

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

И.И. Соскова



ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 26.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№58 Салат из редьки с овощами		100	43
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	708
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 480	1 600

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
53,15	52,78	219	669,53	0,61	0,62
			46,54	0,15	0,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 052,56	K - 934,9	Ca - 223,06	Mg - 197,08		
P - 523,03	Fe - 9,64	I - 275,32	Se - 20,17		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 27.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	115
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	667
Обед			
№Акт Салат Степной		100	100
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	926	848
Всего:	208,21	1 536	1 515

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,91	58,57	202,47	вита - 1 244,16	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,71
			витС - 41,14	витЕ - 0,36	витD - 8,99
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 346,23	K - 1 388,43	Ca - 224,64	Mg - 132,72		
P - 510,94	Fe - 9,01	I - 216,48	Se - 16,11		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 28.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	635
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 030
Всего:	208,21	1 486	1 666

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 822,45	витВ1 - 1,08	витВ2 - 0,91
53,71	52,29	220,52	витС - 29,71	витЕ - 0,36	витD - 2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 104,31	K - 2 249,08	Ca - 341,8	Mg - 212,88		
P - 719,67	Fe - 13,57	I - 308,29	Se - 34,3		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №

У.А. Дураева



МЕНЮ

на 29.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	623
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	790
Всего:	208,21	1 446	1 413

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
52,81	56,16	178,76	538,12	0,53	1,12
			витаС - 11	витаЕ - 0,36	витаD - 3,25
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 731,94	K - 1 197,1	Ca - 417,31	Mg - 168,22		
P - 687,81	Fe - 8,56	I - 250,74	Se - 49,59		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.